TRADEWORTH · QUÀ TẶNG

Sổ tay nhập môn giao dịch Vàng

Mỗi bài có nút **làm thử ngay trên web**. 11 bài từ số 0: Vàng là gì, lot – ký quỹ, chi phí, đặt lệnh MT5, quản lý vốn 1%, đọc nến, xu hướng, hỗ trợ/kháng cự, phương pháp Turtle, tâm lý – nhật ký, và dùng chỉ báo Amillex. Kèm checklist trước lệnh, bảng tính lot nhanh và mẫu nhật ký.

Phiên bản 26/11/2026

BÀI 0

Vàng (XAUUSD) là gì và giao dịch khi nào?

XAUUSD là giá 1 ounce (oz) Vàng tính bằng đô la Mỹ. Khi giao dịch XAUUSD trên sàn forex, bạn mua bán hợp đồng chênh lệch giá (CFD) theo giá Vàng — không cầm Vàng thật. Giá tăng mà bạn đang Mua thì lời; giá giảm mà bạn đang Bán thì lời.

Thị trường chạy gần như 24 giờ từ sáng thứ Hai đến rạng sáng thứ Bảy (giờ Việt Nam), chia 3 phiên: phiên Á (sáng–chiều), phiên Âu (khoảng chiều–tối), phiên Mỹ (khoảng tối–rạng sáng). Giờ chính xác lệch 1 tiếng theo mùa hè/đông của Âu–Mỹ.

Phiên Âu và Mỹ thường biến động mạnh nhất. Cuối tuần thị trường đóng cửa — giá thứ Hai có thể mở cửa cách xa giá thứ Sáu (khoảng trống/gap), lệnh có thể bị khớp xấu hơn SL.

> **Ghi nhớ**
>
> - XAUUSD = giá 1 oz Vàng theo USD
> - Giao dịch CFD: lời/lỗ theo chênh lệch giá
> - Phiên Âu–Mỹ biến động mạnh nhất; cuối tuần đóng cửa

Tự kiểm tra

1. Bạn đang BÁN XAUUSD, giá giảm. Kết quả? → *Lời*
2. Ngày nào thị trường Vàng đóng cửa? → *Thứ Bảy – Chủ nhật*
3. Rủi ro khi giữ lệnh qua cuối tuần? → *Giá thứ Hai mở cửa có thể nhảy qua SL*

▶ Làm thử ngay trên web: Xem ngay: lúc này phiên nào đang mở?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b0

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 1

Lot, đòn bẩy và ký quỹ

Lot là đơn vị khối lượng. Ở đa số sàn, 1 lot XAUUSD = 100 oz. Vì vậy khi giá Vàng đi 1 USD: 1 lot lời/lỗ 100 USD, 0,1 lot lời/lỗ 10 USD, 0,01 lot lời/lỗ 1 USD. Hãy kiểm 'Thông số kỹ thuật' (Specification) của mã Vàng trên MT5 vì một số sàn khác quy ước.

Đòn bẩy cho phép mở lệnh lớn hơn số tiền đang có. Số tiền sàn tạm giữ để mở lệnh gọi là ký quỹ (margin). Ký quỹ ≈ số lot × 100 × giá Vàng ÷ đòn bẩy. Ví dụ giá 3.400, 0,1 lot, đòn bẩy 1:500 → ký quỹ ≈ 0,1 × 100 × 3.400 ÷ 500 = 68 USD.

Đòn bẩy cao KHÔNG làm giảm rủi ro — rủi ro do khoảng cách SL × khối lượng quyết định. Khi tài khoản không còn đủ ký quỹ, sàn tự đóng lệnh (cháy tài khoản / stop out).

> **Ghi nhớ**
>
> - 1 lot = 100 oz → giá đi 1 USD = 100 USD/lot
> - Ký quỹ ≈ lot × 100 × giá ÷ đòn bẩy
> - Rủi ro = khoảng SL × khối lượng, không phải đòn bẩy

Tự kiểm tra

1. 0,05 lot, giá Vàng đi ngược 10 USD. Bạn lỗ bao nhiêu? → *50 USD*
2. Đòn bẩy cao hơn thì... → *cần ít ký quỹ hơn để mở cùng khối lượng*
3. Giá 3.000, 0,1 lot, đòn bẩy 1:100. Ký quỹ ≈ ? → *300 USD*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Tự tính: giá đi bao nhiêu thì lời/lỗ bao nhiêu?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b1

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 2

Spread, phí qua đêm và trượt giá

Spread là chênh lệch giữa giá Mua (Ask) và giá Bán (Bid). Vừa mở lệnh bạn đã âm đúng phần spread. Spread giãn rộng lúc ra tin lớn, đầu phiên Á và gần cuối tuần.

Phí qua đêm (swap) bị tính (hoặc cộng) khi giữ lệnh qua mốc chốt ngày của sàn; thứ Tư thường tính gấp 3. Lệnh Turtle có thể giữ vài ngày nên cần biết swap của tài khoản mình.

Trượt giá: lúc thị trường giật mạnh, lệnh có thể khớp ở giá xấu hơn giá đặt, kể cả lệnh SL. Đây là lý do nhóm tránh vào lệnh sát giờ tin lớn nếu chưa hiểu tác động.

> **Ghi nhớ**
>
> - Spread = chi phí ngay khi mở lệnh
> - Swap tính khi giữ lệnh qua đêm
> - Tin lớn → spread giãn, dễ trượt giá

Tự kiểm tra

1. Vừa mở lệnh xong thấy âm một chút dù giá chưa chạy. Vì sao? → *Do spread*
2. Khi nào spread thường giãn rộng? → *Lúc ra tin lớn*
3. Giữ lệnh qua đêm có thể phát sinh? → *Phí swap*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Thử: spread ăn mất bao nhiêu của bạn?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b2

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 3

Đặt lệnh, SL và TP trên MT5

Lệnh thị trường (Market): khớp ngay ở giá hiện tại. Lệnh chờ (Limit/Stop): khớp khi giá chạm mức bạn đặt. Lệnh của nhóm vào ở giá đóng cửa nến, nên thường dùng lệnh thị trường ngay khi nhận lệnh.

SL (Stop Loss) là mức tự cắt lỗ; TP (Take Profit) là mức tự chốt lời. Trên MT5: mở lệnh mới → chọn mã Vàng → nhập khối lượng → điền SL (và TP nếu có) → bấm Sell hoặc Buy. Có thể sửa SL/TP sau bằng cách nhấn giữ (điện thoại) hoặc nhấp đúp (máy tính) vào lệnh đang mở.

Phương pháp Turtle không đặt TP: bạn đặt SL ngay khi vào, rồi mỗi khi web cập nhật 'mức thoát', bạn dời SL theo (chỉ dời theo hướng có lợi, không bao giờ nới SL ra xa).

> **Ghi nhớ**
>
> - Đặt SL NGAY khi vào lệnh
> - Turtle: không TP, dời SL theo mức thoát
> - Chỉ dời SL theo hướng có lợi

Tự kiểm tra

1. Lệnh của nhóm vào ở đâu? → *Giá đóng cửa nến tín hiệu*
2. Với lệnh Turtle, khi web cập nhật mức thoát mới bạn làm gì? → *Dời SL theo mức đó (theo hướng có lợi)*
3. Khi nào đặt SL? → *Ngay khi vào lệnh*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Đặt thử một lệnh (giả lập phiếu lệnh MT5)
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b3

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 4

Quản lý vốn: luật 1% và đơn vị R

Luật 1%: mỗi lệnh chỉ chấp nhận mất tối đa 1% tổng vốn nếu chạm SL. Số tiền đó gọi là 1R. Tài khoản 5.000 USD → 1R = 50 USD.

Tính khối lượng: lot = (vốn × 1%) ÷ (khoảng cách SL × 100). Ví dụ vốn 5.000, SL cách 25 USD → 50 ÷ 2.500 = 0,02 lot. Nếu kết quả nhỏ hơn 0,01 lot (mức tối thiểu của sàn) thì muốn giữ 1% phải bỏ qua lệnh đó.

Chuỗi thua là bình thường: phương pháp thắng khoảng 1/3 số lệnh thì gần như năm nào cũng có lúc thua 8 lệnh liền trở lên (mô phỏng của nhóm: 95% số năm). Với 1%/lệnh, 8 lệnh thua ≈ –8% — vẫn sống sót để chờ lệnh thắng lớn. Đi 5–10%/lệnh thì chuỗi đó có thể xoá sạch tài khoản.

> **Ghi nhớ**
>
> - 1R = 1% vốn
> - lot = vốn×1% ÷ (khoảng SL×100)
> - Chuỗi 8+ lệnh thua là bình thường → giữ 1%

Tự kiểm tra

1. Vốn 2.000 USD, luật 1%. 1R = ? → *20 USD*
2. Vốn 3.000, SL cách 30 USD. Khối lượng đúng 1%? → *0,01 lot*
3. Vì sao không đi 10%/lệnh? → *Vì chuỗi thua bình thường có thể xoá sạch tài khoản*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Thử thách: tính đúng khối lượng theo luật 1%
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b4

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 5

Biểu đồ nến và khung thời gian

Mỗi cây nến thể hiện giá Mở – Cao – Thấp – Đóng trong một khoảng thời gian. Nến tăng (đóng > mở) thường vẽ rỗng/xanh, nến giảm vẽ đặc/đỏ. Thân là đoạn giữa giá mở và đóng; bóng là phần giá đi ra ngoài thân.

Khung thời gian: M5 = mỗi nến 5 phút, H1 = 1 giờ, H4 = 4 giờ, D1 = 1 ngày, W1 = 1 tuần. Khung càng lớn càng ít nhiễu nhưng càng ít tín hiệu. Lệnh thật của nhóm chạy ở H1 và H4.

Thói quen tốt: nhìn khung lớn (D1/W1) để biết bối cảnh, rồi mới xem khung vào lệnh (H1/H4). Học nhận diện mẫu nến trong Thư viện nến và Phòng luyện nến.

> **Ghi nhớ**
>
> - Nến = Mở/Cao/Thấp/Đóng
> - Khung lớn ít nhiễu, ít tín hiệu
> - Lệnh nhóm: H1 + H4

Tự kiểm tra

1. Nến H4 thể hiện giá trong bao lâu? → *4 giờ*
2. Nến có giá đóng cửa cao hơn giá mở là? → *Nến tăng*
3. Lệnh thật của nhóm chạy ở khung nào? → *H1 và H4*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Nhìn biểu đồ thật: đây là mẫu nến gì?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b5

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 6

Xu hướng với EMA 20/50/200

EMA là đường trung bình giá (ưu tiên giá gần). EMA200 cho bối cảnh dài, EMA50 trung hạn, EMA20 ngắn hạn.

Xu hướng tăng: giá trên EMA200 và EMA50 nằm trên EMA200. Xu hướng giảm: ngược lại. Khi EMA50 và EMA200 chập vào nhau: thị trường đi ngang, tín hiệu phá vỡ dễ là giả.

Trong lời giải mỗi lệnh, phần 'Xu hướng' cho biết lệnh đang thuận hay ngược xu hướng lớn. Lệnh Turtle vẫn vào cả khi ngược xu hướng (theo đúng luật đã đo), nhưng bạn nên hiểu đó là lệnh rủi ro bị phá vỡ giả cao hơn.

> **Ghi nhớ**
>
> - Tăng: giá > EMA200 và EMA50 > EMA200
> - EMA chập nhau = đi ngang
> - Luyện ở phòng H1/H4/D1

Tự kiểm tra

1. Giá dưới EMA200, EMA50 dưới EMA200 → ? → *Xu hướng giảm*
2. EMA50 và EMA200 dính sát nhau nghĩa là? → *Thị trường đi ngang*
3. Đường nào cho bối cảnh dài nhất? → *EMA200*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Nhìn 3 đường EMA: xu hướng đang là gì?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b6

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 7

Hỗ trợ, kháng cự và kênh 20 nến

Hỗ trợ là vùng giá từng bật lên (đáy cũ); kháng cự là vùng giá từng bị đẩy xuống (đỉnh cũ). Chúng cho biết cây nến xuất hiện ở đâu thì mới có ý nghĩa.

Kênh 20 nến (kênh Donchian): đường trên = đỉnh cao nhất 20 nến trước (kháng cự gần nhất), đường dưới = đáy thấp nhất 20 nến trước (hỗ trợ gần nhất). Giá đóng cửa vượt đường trên = phá kháng cự; thủng đường dưới = phá hỗ trợ.

Phá vỡ có thể là giả (giá quay lại ngay). Vì vậy luôn có SL. Nhóm đã đo: hỗ trợ/kháng cự là lõi của phương pháp Turtle, còn mẫu nến đứng một mình không đủ tạo lời.

> **Ghi nhớ**
>
> - Hỗ trợ = đáy cũ, kháng cự = đỉnh cũ
> - Kênh 20: đỉnh/đáy 20 nến trước
> - Phá vỡ có thể giả → luôn có SL

Tự kiểm tra

1. Đường trên của kênh 20 nến là? → *Đỉnh cao nhất 20 nến trước*
2. Giá đóng cửa thủng đáy 20 nến nghĩa là? → *Phá hỗ trợ*
3. Vì sao cần SL dù đã phá vỡ? → *Phá vỡ có thể là giả*

▶ Làm thử ngay trên web: Giá vừa đóng cửa — phá kênh 20 nến chưa?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b7

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 8

Phương pháp Turtle của nhóm

Vào lệnh: nến H1/H4 đóng cửa vượt đỉnh 20 nến trước → Mua; thủng đáy 20 nến trước → Bán. SL: cách giá vào 2 × ATR (ATR = biên độ dao động trung bình 1 nến). Thoát: nến đóng cửa thủng đáy 10 nến gần nhất (lệnh Bán: vượt đỉnh 10 nến) — mức này dời theo giá. Không có TP cố định.

Số đo thật của nhóm trên 10 năm Vàng (2012–2022): khung H1 khoảng 0,66 lệnh/ngày, thắng ~1/3, lệnh thắng trung bình +1,9R, lệnh thua trung bình –0,85R, tổng +76R; kiểm thêm 2024–2026: H1 +65,5R, H4 +19,3R. Kết quả quá khứ không bảo đảm tương lai.

Đọc lệnh trên web: Entry · SL · 'Thoát khi đóng cửa qua...' và dòng 'Mức bảo vệ hiện tại'. Mỗi lệnh ghi rõ vốn tối thiểu để giữ 1% với 0,01 lot. Theo giáo trình: H1 từ khoảng 3.400 USD, H4 từ khoảng 6.600 USD (thay đổi theo biến động).

> **Ghi nhớ**
>
> - Vào: phá đỉnh/đáy 20 nến
> - SL 2 ATR, thoát theo kênh 10 nến
> - Thắng ít lần nhưng lệnh thắng lớn

Tự kiểm tra

1. SL của lệnh Turtle cách giá vào bao xa? → *2 ATR*
2. Lệnh Mua thoát khi nào? → *Nến đóng cửa thủng đáy 10 nến (hoặc chạm SL)*
3. Tỷ lệ thắng khoảng 1/3 mà vẫn có lời vì? → *Lệnh thắng lớn hơn nhiều lệnh thua*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Lệnh vừa vào — đặt SL ở đâu theo luật?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b8

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 9

Tâm lý, kỷ luật và nhật ký

Ba lỗi làm cháy tài khoản phổ biến: gồng lỗ (dời SL ra xa), gấp thếp (nhồi lệnh khi đang lỗ), và vào lệnh ngoài kế hoạch để gỡ.

Đặt giới hạn: thua bao nhiêu R trong ngày/tuần thì nghỉ. Không vào lệnh khi đang giận, mệt hoặc vừa thua liền nhiều lệnh.

Ghi Nhật ký giao dịch trên web cho MỌI lệnh: lý do vào, có đúng luật không, cảm xúc lúc đó. Cuối tuần xem lại thống kê R của chính mình — đây là cách học nhanh nhất.

> **Ghi nhớ**
>
> - Không gồng lỗ, không gấp thếp
> - Có giới hạn thua trong ngày/tuần
> - Ghi nhật ký mọi lệnh, xem lại cuối tuần

Tự kiểm tra

1. Đang lỗ, bạn dời SL ra xa hơn để 'chờ hồi'. Đây là? → *Gồng lỗ — lỗi nghiêm trọng*
2. Nhồi thêm lệnh khi đang lỗ gọi là? → *Gấp thếp*
3. Cách học nhanh nhất từ lệnh của chính mình? → *Ghi nhật ký và xem lại*

▶ Làm thử ngay trên web: Tập thói quen: checklist trước mỗi lệnh
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b9

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

BÀI 10

Dùng chỉ báo Amillex đúng cách (khung M1/M5)

Amillex AlphaGold là chỉ báo hỗ trợ phân tích cho XAUUSD khung M1/M5: lọc xu hướng bằng SMA30/SMA200, xác nhận bằng RSI, KDJ và Level, hiển thị BUY/SELL và SL/TP trên chart. Chỉ báo không bảo đảm lợi nhuận.

Người mới nên luyện trên tài khoản demo, chọn một khung (M1 hoặc M5) và giữ nguyên trong lúc thực hành. Khung nhỏ không có nghĩa rủi ro nhỏ: spread và trượt giá ảnh hưởng mạnh hơn.

Trước mỗi tín hiệu: kiểm đúng mã, đúng khung, xu hướng SMA, vị trí SL/TP, và TÍNH KHỐI LƯỢNG theo 1%. Nếu 0,01 lot đã vượt 1% vốn thì bỏ qua tín hiệu đó. Luyện ở Phòng 'Chỉ báo Amillex'.

> **Ghi nhớ**
>
> - Demo trước, giữ 1 khung
> - Kiểm SMA30/200 + RSI + KDJ
> - Tính lot theo 1% trước mỗi lệnh

Tự kiểm tra

1. Amillex được thiết kế cho khung nào? → *M1/M5*
2. Chỉ báo báo BUY, bạn làm gì trước tiên? → *Kiểm điều kiện và tính khối lượng theo 1%*
3. 0,01 lot đã vượt 1% vốn thì? → *Bỏ qua tín hiệu*

▶ **Làm thử ngay trên web:** Chỉ báo vừa báo lệnh — vào bao nhiêu lot?
https://thetradeworth.com/hoc?bai=b10

Đọc xong vẫn chưa chắc? Vào web bấm **"Hỏi hỗ trợ"** để được hướng dẫn học thực chiến cùng mentor.

PHỤ LỤC 1

Checklist trước MỖI lệnh

- □ Đúng mã Vàng (XAUUSD hoặc tên riêng của sàn), đúng tài khoản (demo hay thật).
- □ Đúng khung thời gian của phương pháp (Turtle: H1/H4 · Amillex: M1/M5).
- □ Biết xu hướng lớn đang là gì (EMA hoặc SMA30/200).
- □ Biết vì sao vào lệnh này (tín hiệu nào, theo luật nào).
- □ Đã đặt SL ngay khi vào lệnh.
- □ Đã tính khối lượng để rủi ro không quá 1% vốn — nếu 0,01 lot đã vượt 1% thì bỏ qua.
- □ Không sát giờ tin lớn của USD (nếu chưa hiểu tác động).
- □ Không vào vì sợ lỡ, vì muốn gỡ, hay vì người khác giục.
- □ Chưa chạm giới hạn thua trong ngày/tuần của mình.
- □ Sẽ ghi lệnh này vào nhật ký.

PHỤ LỤC 2

Bảng tính lot nhanh (rủi ro 1%, 1 lot = 100 oz)

Dò theo vốn và khoảng cách SL. "bỏ qua" = 0,01 lot đã vượt 1% vốn.

Vốn \ Khoảng SL	5 USD	10 USD	20 USD	30 USD	50 USD
$1,000	0.02	0.01	bỏ qua	bỏ qua	bỏ qua
$2,000	0.04	0.02	0.01	bỏ qua	bỏ qua
$3,000	0.06	0.03	0.01	0.01	bỏ qua
$5,000	0.10	0.05	0.02	0.01	0.01
$10,000	0.20	0.10	0.05	0.03	0.02
$20,000	0.40	0.20	0.10	0.06	0.04

Công thức: lot = vốn × 1% ÷ (khoảng SL × 100). Làm tròn xuống. Kiểm quy ước lot của sàn bạn trong "Thông số kỹ thuật" trên MT5.

PHỤ LỤC 3

Mẫu nhật ký giao dịch

Ngày	Mua/Bán	Khung	Giá vào	SL	Thoát	Lot	R	Đúng luật? Cảm xúc?

R = (giá thoát – giá vào) ÷ (giá vào – SL), đổi dấu với lệnh Bán. Ghi cả lệnh thua. Ghi online tại mục Nhật ký trên web để được tự tính.

Lưu ý

Tài liệu mang tính giáo dục, không phải lời khuyên đầu tư. Giao dịch Vàng/CFD có đòn bẩy có thể mất một phần hoặc toàn bộ vốn. Số liệu chạy thử trong bài 8 là kết quả quá khứ, không bảo đảm kết quả tương lai. Hãy luyện trên tài khoản demo trước khi dùng tiền thật.